

Hautfreund

Therapeutische Hautpflege ist kein Luxus

Schluss mit der wirtschaftlichen
Benachteiligung

Koffer packen

Bald geht's los

Ein Sommer Zuhause

Das Gute liegt so nahe

Farblichttherapie

S. 18



Thomas Schwennesen Verlag

Beiträge tragen dazu bei,
dass der DNB dazu beitragen
kann, dass Sie gut informiert
und beraten werden.
Tragen Sie bitte dazu bei,
dass das so bleiben kann.
2011 schon dazu beigetragen?

Wenn die Versuchung reizt ...

S. 16



NEU



Alfason® LIPO wirkt dreifach

1. ersetzt fehlende Lipide
2. steigert die Hautfeuchtigkeit
3. stärkt nachhaltig die Barrierefunktion der Haut

Alle Alfason® LIPO Produkte sind frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen, sowie Alkohol, Silikonen und PEG-Emulgatoren.
Dermatologisch und klinisch getestet.

Farblichttherapie bei Neurodermitis



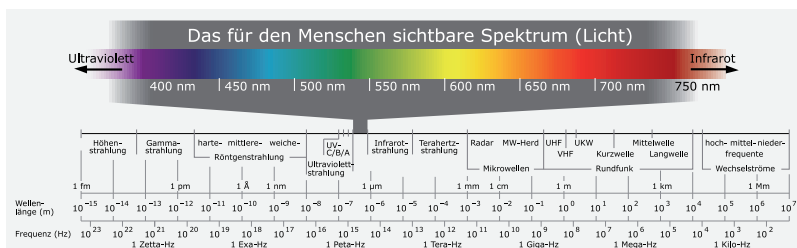
Informations- und Energiemedizin

Alternativmedizinische Therapieverfahren zur Behandlung der Neurodermitis sind heutzutage kaum noch aus der modernen Praxis wegzudenken. Längst haben sich Methoden wie Homöopathie und Akupunktur etabliert, und auch Stichworte wie »Darmsanierung« und »Schwermetallausleitung« sind den Betroffenen nicht unbekannt.

Wer sich bereits mit der Homöopathie beschäftigt hat, weiß, dass sie eine »Informationstherapie« ist. Hierbei werden die »Eigenschaften« etwa bestimmter Pflanzen über das Zellwasser auf Alkohol oder Zuckerkügelchen (Globuli) übertragen, nachdem sie durch ein bestimmtes Verarbeitungsverfahren »potenziert« wurden. In sogenannten »Hochpotenzen« ist der Ausgangsstoff selbst chemisch nicht mehr aufzufinden. Was jedoch geblieben ist, ist seine »Information«, und diese wird über die Einnahme der homöopathischen Mittel in den Körper eingeschleust.

Die Akupunktur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin und basiert auf der chinesischen »Energielehre«. Krankheiten, wie auch die Neurodermitis, drücken sich durch Energieflussstörungen in den Meridianen (= Energieleitbahnen des Körpers) aus.

Die Stimulierung von Akupunkturpunkten durch Nadeln, Softlaser oder auch Akupressur bringt blockierte Energien wieder zum fließen und regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an. Akupunktur zählt zu den sogenannten energetischen Therapien.



Grafik: Horst Frank, Wikimedia Commons, lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz by-sa-3.0-de, URL: <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/legalcode>

Farblichttherapie

Die Therapie mit Licht und Farbe nimmt ihren Platz zugleich in der Informations- und in der Energiemedizin ein. Diese Eigenschaft beruht darauf, dass Licht zugleich der Träger von Energie in Form von »Photonen« ist, als auch von »Information«, weil es sich in bestimmten Wellen (Frequenzen) im Raum ausbreitet. 1903 erhielt der Däne Niels Ryberg Finsen den Nobelpreis für Medizin und damit die Anerkennung für seine Erfolge in der Behandlung von Hauttuberkulose mit farbigem Licht. Seitdem setzt die Schulmedizin in der Behandlung von Neurodermitis auf UV-Licht. Die positiven Auswirkungen von UV-Licht auf die Haut sind gut belegt und deshalb auch fester Bestandteil der Neurodermitistherapie. Die Farblichttherapie ist weniger gut erforscht. Ihr mangelt es jedoch nicht weniger an Erfolgen. Da die Anwendung von »Farbe« in der Therapie aber auch immer eine emotionale Tönung besitzt (Vorlieben, Abneigungen, kulturelle Interpretation von Farben ...), ist fraglich, ob jemals ein einheitliches Farbtherapiesystem existieren wird.

Farblicht ist nicht gleich Farblicht

Unsere Haut ist in der Lage, Licht aufzunehmen und zu speichern. In der Naturheilpraxis haben sich insbesondere solche Farblichtstrahler bewährt, die Wärme (wassergefiltertes Infrarotlicht) und Farbe kombinieren (= »Farbtiefenwärme«). Farbige Glühbirnen in der heimischen Schreibtischlampe haben sicherlich nicht den gleichen Effekt auf unsere Haut. Trotzdem kann diese Art der »Heimtherapie« zumindest einen psychologischen Einfluss auf uns nehmen, wenn wir das Licht in einem sicheren Abstand mit unseren Augen betrachten.

Die unterschiedlichen Wellenlängen des Lichtes

Die verschiedenen Wellenlängen des Lichts, also auch ihre »Farbinformationen« dringen unterschiedlich tief in unsere Haut ein und lösen dort vor allem sogenannte »Resonanzeffekte« aus. Im Bezug auf unsere Hautzellen bedeutet das, dass sie dazu angeregt werden in der entsprechenden Frequenz der Farbe »mitzuschwingen«. Da Licht sich im Körper von einer Zelle zur nächsten ausbreitet, bleibt die Wirkung einer Farblichtbestrahlung nicht lokal auf unsere Haut beschränkt. Sie nimmt auch Einfluss auf unser gesamtes Energiesystem, sowie auf unsere Psyche.

Wirkungen verschiedener Farben auf unsere Haut

Die folgenden Farbbeispiele beruhen auf der Erfahrungsheilkunde. Das heißt, sie besitzen keinen wissenschaftlichen Nachweis, haben sich jedoch in der Praxis Bestens bewährt.

Perspektive von Farblicht in der Dermatologie

Farblichttherapie alleine kann eine Neurodermitis sicherlich nicht »heilen«. Sie sollte im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes angewendet werden, das auch Faktoren wie: psychologische Hygiene, Ernährungsgewohnheiten, toxi-

Gereizte Haut?

EBENOL® beruhigt die Haut
und fördert die Heilung bei

Juckreiz

Kontaktallergien

Rötungen

Entzündungen



Rezeptfrei – in Ihrer Apotheke



Ebenol® 0,25 % Creme. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiet: Zur Linderung von Entzündungssymptomen der Haut. **Ebenol® 0,5 % Creme.** Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiet: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Zur kurzzeitigen (max. 2 Wochen) andauernden äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Warnhinweis: beide Cremes enthalten Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat. Bitte Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** EB_PK_06

STRAHMANN



Juckende, entzündete Kinderhaut? Neurodermitis?

Eine Chance zur wirksamen Behandlung!

Ekzeme und Neurodermitis sind bei Kindern und Jugendlichen sehr häufig – und gerade junge Haut braucht dann besonders gute Pflege. Manchmal ist aber auch starke Kortisonwirkung nötig. Gut zu wissen, dass es dazwischen eine wirksame pflanzliche Alternative gibt.

DERMAPLANT®

Mit Pflanzenkraft. Ohne Kortison.

BASIS-
PFLEGE



KORTISON

Mit den Wirkstoffen aus der Mönchsköpfchen-Pflanze (*Cardiospermum halicacabum*) lindert DERMAPLANT® Entzündungen und Rötungen und befreit von Juckreiz.

Dabei ist DERMAPLANT® natürlich gut verträglich und deshalb genauso gut für anspruchsvolle Erwachsenenhaut wie für empfindliche Kinderhaut geeignet – und das von Geburt an.

- Entzündungshemmend
- Juckreizlindernd
- Kortisonfrei



Mit Pflanzenkraft. Ohne Kortison.

www.dermaplant.com

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Dermaplant® Salbe. Wirkstoff: Cardiospermum Urtinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Entzündungen der Haut mit Juckreiz, z. B. Ekzeme, Neurodermitis (endogenes Ekzem). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Spitzner Arzneimittel – Ettlingen

Was ist eigentlich ...

Wirkung der Farben

Blau	»kühlend«, entzündungshemmend, juckreizmildernd, schlaffördernd
Türkis	kräftigt die Haut, unterstützt die »Hautbarriere-Funktion«, als Grenze zwischen »innen« und »außen«, »abgrenzend«/»schützend«
Grün	harmonisierend, »antiseptisch«/»desinfizierend«, regt die Hautzellen an sich zu regenerieren
Gelb	wirkt auf das »Nervensystem« der Haut, hellt dadurch auch unsere Stimmung auf
Violett	regt den Lymphfluss an, dient somit der Entgiftung und »Entschlackung« der Haut
Magenta	heilt Verletzungen aller Art, auch seelische und solche, die länger zurückliegen

sche Belastungen und so weiter mit einbezieht. Informationen von Sonja Kohn zur »Farblichttherapie bei Neurodermitis«, gibt es auch zum »Hören« unter der Adresse: <http://bit.ly/hf-0311-3> Außerdem finden Sie unter: www.naturheilpraxis-kohn.de/petition.htm alles Wichtige zur immer noch aktuellen »Neurodermitis-Petition«.

Sammeln Sie für sich und Ihre Haut weiter fleißig Unterschriften! Einfach Unterschriftenliste ausdrucken und nach dem Ausfüllen direkt an den Deutschen Bundestag senden.

Autorin

Sonja Kohn · Heilpraktikerin
Peiner Straße 29 · 31319 Sehnde

Info

Der DNB informiert gerne auch über nicht so bekannte Therapieverfahren. Wir weisen allerdings darauf hin, dass es sich meist nicht um evidenzbasierte Therapieverfahren nach Standard der Schulmedizin handelt.

Das schließt natürlich nicht aus, dass Studien außerhalb der schulmedizinischen Regularien stattgefunden haben.

Der Therapieerfolg für den einzelnen Betroffenen ist selbstverständlich gegeben. Eine Kassenleistung sind diese Verfahren meist nicht.

Mit der Darstellung alternativer Therapieverfahren möchte der DNB dazu beitragen, dass Sie sich vor einer geplanten Behandlung so gut es geht über Chancen und Risiken (auch finanzieller Art) solcher Verfahren informieren können.

Unsere Marke – unsere Stärke

ALSA®

**Allergiker
Betten**

**Familienbetrieb mit
kompetenter Beratung**

Rufen Sie einfach mal an

www.ALSA-ALLERCIKER.de

07541/611962 · ALSA · Bachstraße 63c